

我在拉萨等你

哈达

更多路书请关注“长短行”微信公众号

上一篇：《[乃仓](#)》我们的大巴车还没有到乃仓大酒店，屈总和轲总已经开车先到达。出了核酸检测大门，就见到他们了。

Q总之前电话、微信都联系过，只是没有谋面。K总是认识20多年了，都是以前洛阳行的同事，兜兜转转，如今又转到了一起。Q总为我献上洁白的哈达，表达了最正式的欢迎。只是夜色苍苍，无法合影留念。

上车后不大一会就到了单位的宿舍。宿舍年前同事们都已经为我准备好了，也准备了不少日常用品，当然还有氧气瓶。现在，我就是一边在吸氧，一边在码字。

宿舍的暖气、热水都是壁挂炉自己烧的。他们又忙前忙后，帮我调试热水、调节暖气，摆弄好氧气连接管。一直帮我安顿好，他们才离开。全国一家人，感觉就是好。

接下来，说说高反的事。

2018 年底，我去过一次拉萨，体会过高原反应，还根据那次经历写了两篇短文，《[工作，就是使命必达](#)》和《[比高原反应更吓人的是醉氧](#)》。正因为体验过高反，所以趁双十一活动，买了两瓶红景天。从 12 月 1 日开始吃，1 月份停过一段，春节前后又连续吃了十天。飞机落地后出舱前又吃了三片高原安。这次头痛的感觉明显比 2018 年减少了许多。



这次来之前，听朋友的建议买了一个血氧仪，不时地拿出来监测血氧饱和度。下了飞机，血氧饱和度就一直往下掉。在北京的时候显示值是 98%，而此时的血氧饱和度竟然跌到了 70% 左右。血氧饱和度越低，心跳就越快，达到一百二三十。

上次来的时候吸氧有些多，不舒服还可以尽快逃跑。而这次是无处可逃，完全需要自己适应下来，所以就想尽量少吸氧。

不吸氧，整个人就像只病猫，没有一丝精气神。一晚上几乎没睡，最多是迷糊了一会吧。睡不着，太阳穴还是一阵阵疼，能感觉到自己的心跳虎虎生威。

第一夜就这样过去了。

这里的早晨，8点左右才亮。上午又待在房间里，在床上继续躺着。核酸结果没出来，哪也不去。中午（12:30才下班的），同事从单位打了饭送过来，还是没有胃口，只是吃了几口，倒是把那碗酸汤全喝了。

下午三四点的时候，核酸结果终于出来了。下楼转了一圈，还是没有精神，走到小区门口又回来了。院子里有个小超市，老板是个藏族小伙。进去选了一瓶奶、一盒果汁、一包垃圾袋、两卷卫生纸、两个小碗和一个大碗，第一次体验了拉萨的高消费。**东西如图，你猜猜多少钱。**



让我没有想到的是，回来喝了一杯果汁，才发现这盒果汁已经过期快两个月了。作了很长时间斗争，要不要再下楼一趟找老板退了。

最后还是下去了，问老板能不能给换一个没过期的。老板看看货架的这种果汁全部过期了，索性全部抱出去，扔进门外的垃圾箱里。这里，应该给他点个赞。然后他让我换了两大瓶果粒橙，还专门检查了保质期。



点点滴滴，就是生活的全部。记录生活，就是我的初衷。

在本文的最后，要特别感谢一下看完《乃仓》在群里送上祝福的同学们，你们的祝福、留言、鼓励，给了我很大的力量，就像那洁白的哈达一样，都是我最珍贵的礼物。

扎西德勒！